

15. November 2018

Weihnachten ganz easy

Ohne Stress mit der Familie durch die Advents- und Weihnachtszeit? Geht nicht? Geht doch! Und zwar ganz easy! Christiane Kührt weiss, wie's funktioniert und verrät es in ihrem Buch «Weihnachten ganz easy», das gerade erschienen ist.



Es ist rundum gelungen von der liebevollen Aufmachung bis hin zur Rezeptauswahl und den Rubriken. Meisterkoch und Hobbybäcker, finden neue, raffinierte Ideen. Am Nachmittag wenige, kindgerechte Sorten backen, zum Adventsfrühstück einladen, die Kaffeepause zu etwas Besonderem machen, gemeinsam Geschenke aus der Küche zubereiten, jedermann wird fündig.

Oft braucht es nur die richtigen Ideen, um die Weihnachtszeit gemütlich zu machen und ohne Zeitaufwand ein wenig zu verzaubern. An Heiligabend gibt es – statt ewig in der Küche zu stehen – einen kleinen Snack, der allen schmeckt und niemand muss lange auf das Geschenke Auspacken warten. Das schöne Menü wird am ersten oder zweiten Feiertag gekocht, wenn Verwandte oder Freunde kommen. Statt Gänsebraten gibt es dieses Mal ein neues Rezept, das etwas her macht, aber auch Ungeübten gelingt und familientauglich ist.

An erster Stelle steht die Gemeinsamkeit und deshalb liefert die Autorin viele Tipps und Anregungen, wie man Weihnachten zu etwas Besonderem macht und dem Stress aus dem Weg geht.

Über die Autorin

Christiane Kührt ist seit 1995 freie Journalistin und Autorin mit dem Schwerpunkt Ernährung, Essen und Trinken.

Buchtipp vom 15. November 2018 in der Rundschau Süd

Ausleihbar in der Stadtbibliothek